FOTBAL

Datele exacte ale meciurilor [D]inamo București – Internazionale Milano

După cum se știe, în turul al doilea „Cupei Campionilor Europeni", Di[na]mo București va întîlni formația [ita]liană Internazionale Milano, de[ț]ătoarea „Cupei Campionilor Eu[ro]peni" în ultimele două ediții [ș]i a „Cupei intercontinentale" [î]n urma victoriei obținută recent în [fa]ța formației argentiniene Indepen[di]ente Buenos Aires, posesoarea „Cupei Campionilor Americii de [S]ud").

In urma convorbirilor avute, ieri, între conducerile celor două cluburi, s-a stabilit că primul meci să aibă loc miercuri 11 noiembrie, la Milano, pe stadionul San Siro, iar cel de al doilea, joi 3 decembrie, la București, pe stadionul „23 August".

Reamintim cititorilor că în regulamentul de disputare a „Cupei Campionilor Europeni" s-a prevăzut că primul meci va avea loc pe terenul echipei care a fost prima trasă la sorți.

[L]a startul etapei a X-a, toate echipele

(Urmare din pag. 1)

[...]11"-le antrenat de Titus Ozon și Eu[g]en Iordache s-a înapoiat de la Con[s]tanța cu un moral mult refăcut, lucru [d]eosebit de important pentru viitoa[r]ele evoluții ale formației bucureștene.

Disputate se anunță și meciurile [p]rogramate la Iași (C.S.M.S.—Dinamo Pitești), Oradea (Crișul—Farul) și [B]aia Mare (Minerul—Știința Cluj).

Dintre cele trei echipe vizitatoare [s]e pare că numai Știința Cluj va pu[t]ea pleca măcar cu un punct la sfîr[ș]itul celor 90 minute de joc.

DIN PREGĂTIRILE ECHIPELOR

PROGRESUL a jucat joi cu Flacăra roșie (cat. C) pe care a întrecut-o cu 6—0 (1—0), prin punctele înscrise de Voinea (4), Mafteuță și Baboie. Pentru meciul de mîine, antrenorii Ozon și Iordache nu vor schimba formația care a cîștigat duminică la Constanța.

U.T.A. s-a antrenat în compania formației de juniori. După trei reprize (două de 30 de minute și una de 45 de minute) scorul era 8—2 (3—1, 3—0, 2—1). In jocul cu Progresul va fi aliniată următoarea formație probabilă: Weichelt (I. Vasile)—Pecican, Bacoș (Sîrbu), Mețcas, Neamțu (Igna) —Donciu, Chivu—Pantea, Țîrlea, Floruț, Sandu (Selymesi). **Șt. Iacob-coresp.**

STEAUA și-a verificat lotul, jucînd joi pe terenul din Ghencea cu formația de categorie C, Tehnometal. Scor final: 8—0 (7—0). Antrenorul Ilie Savu nu s-a fixat încă asupra formației pe care o va alinia în meciul cu Petrolul.

PETROLUL a avut ca partener de antrenament pe formația Electrica Fieni, care activează în categoria C. Scor: 6—1 (2—0) prin golurile înscrise de Dridea I (2), Boc (2), Badea și Ivan. Formația probabilă: Ionescu —Pahonțu, Hălmăgeanu, Fronea, Mocanu—Iuhas, D. Munteanu—Boc, Dridea I, Badea, Dridea II. — **M. Popescu**-coresp.

RAPID a avut joi doi adversari cu care a jucat cîte o repriză. In prima, cu Ascensorul, iar în a doua cu formația de juniori. La Craiova va fi folosită formația: Andrei (Urziceanu)—Lupescu, Motroc, C. Dan, Greavu—Dinu, Georgescu—Kraus, Dumitriu II, Ionescu, Codreanu.

ȘTIINȚA CRAIOVA s-a antrenat cu formația de categorie regională, Autorapid și a cîștigat cu 4—2 (2—1). Au marcat: Sfîrlogea (3) și Circiumărescu, respectiv Dan și Olodenschi. Echipa probabilă: Vasilescu—Geleriu, Deliu, M. Marcel, Dumitrescu—Barbulescu (Anton), Bîtlan—Circiumărescu, Sfîrlogea, Eftimie (Stănescu), Onea. — **V. Săndulescu-coresp.**

STEAGUL ROȘU a efectuat în cursul săptămînii cinci antrenamente. Miercuri, brașovenii au jucat două reprize a 60 de minute fiecare cu două echipe de categorie regională. Iată formația probabilă: Haidu—Ivăncescu, Jenei, Sigheti, Naghi—Pescaru, Campo—Hașoti, Năftănăilă, Gane, Selymesi II. — **C. Gruia-coresp. reg.**

C.S.M.S. IAȘI și-a verificat formația printr-un joc școală, susținut cu echipa de juniori. Scor: 7—0 (4—0) prin punctele înscrise de Cuperman (2), Ștefănescu, Voica, Matei, Iancu, Danileț. Antrenorii C. Teașcă și M. Berariu s-au fixat asupra următoarei echipe: Constantinescu—V. Popescu, Moțoc, Vornicu, Deleanu—Humă, Ștefănescu—Matei, Iancu, Voica, Cuperman. — **E. Ursu-coresp.**

CRIȘUL ORADEA s-a pregătit cu multă conștiinciozitate în cursul săptămînii. Joi, Crișul a jucat la două porți cu formația de juniori, după care antrenorii L. Zilahi și I. Buda au anunțat următoarea formație: Duca—A. Georgescu, Solomon, Pojoni, Sacaci II—Iacob, Mihai Mihai—Szücs, Sacaci III, Damian, Bacoș. — **I. Ghișa-coresp. reg.**

Clasamentul înaintea etapei de mîine

1.	Știința Cluj	7	3	3	1	15: 7	9
2.	Petrolul	8	4	1	3	12: 9	9
3.	Farul	7	4	1	2	9: 8	9
4.	C.S.M.S.	8	4	1	3	10:12	9
5.	Din. Pitești	7	3	2	2	11: 9	8
6.	Crișul	8	2	3	3	8: 8	7
7.	Steagul roșu	8	1	4	3	5: 5	6
8.	U. T. A.	7	3	0	4	8:12	6
9.	Minerul B. Mare	7	2	1	4	9:13	5
10.	Dinamo Buc.	2	2	0	0	5: 0	4
11.	Steaua	2	2	0	0	7: 1	4
12.	Rapid	2	2	0	0	6: 1	4
13.	Progresul	7	1	2	4	5:11	4
14.	Știința Craiova	8	1	2	5	5:19	4

HOCHEI pe gheață

Impresii după turneul de pregătire din R. S. Cehoslovacă

Zilele trecute, lotul nostru reprezentativ de hochei pe gheață s-a întors din Cehoslovacia, unde s-a pregătit timp de aproape o lună de zile, în vederea noului sezon. Asupra pregătirilor efectuate am cules o serie de impresii de la antrenorul M. FLAMAROPOL.

După cum s-a mai anunțat, lotul este mult schimbat în acest an. În locul unor elemente consacrate, dar care nu mai făceau față cerințelor jocului modern, au fost introduși mulți jucători tineri. În Cehoslovacia au făcut deplasarea următorii hocheiști: *Dumitraș, Crișan, Stoiculescu* (portari), *Varga, Făgăraș, Pană, Scheau, L. Vacar, Tudor, Corduban* (fundași), *Szabo II, Ferenczi, Szabo I, T. Ștefan, Biro, Calamar, Bașa, Mihăilescu, Stefanov, Florescu, Moiș, Constantinescu* (înaintași). Obiectivele urmărite în această perioadă au fost: dezvoltarea în continuare a pregătirii fizice, dezvoltarea și perfecționarea calităților tehnice, învățarea și exersarea sistemelor de apărare și atac. În timpul șederii în Cehoslovacia, hocheiștii noștri fruntași au efectuat 33 de antrenamente, au susținut trei jocuri de pregătire și alte șase jocuri în cadrul turneului propriu-zis.

Firește, în toate aceste meciuri nu rezultatul a fost elementul care a contat în primul rînd. Găsim însă interesant să le consemnăm pentru amatorii de hochei pe gheață. După o serie de aproape 20 de lecții de antrenament, lotul nostru a jucat în compania unor echipe care se pregăteau și ele la Opava. S-au înregistrat rezultatele: 4—2 cu Baildon Katowice, 11—0 cu Selecționata Zagreb și 2—6 cu formația locală Slezan. Aceste jocuri au fost folositoare, deoarece au confirmat faptul că jucătorii noștri (deși mulți fără experiență, cum reiese și din parcurgerea numelor din lotul de mai sus) și-au însușit sarcinile sistemului de apărare preconizat și s-au încadrat satisfăcător în planul de atac. Acest lucru a contribuit la comportări bune în partidele ulterioare, ale turneului propriu-zis, desfășurat în a doua parte a vizitei în Cehoslovacia. Iată rezultatele înregistrate: 3—2 cu Hradec Kralove, 5—5 cu Dukla Litomerice, 6—4 cu Lokomotiv Poprad, 4—4 cu Jednota Zilina, 4—8 cu Dukla Kosice și 8—1 cu Liptovsky Nikolas. In aceste partide formația de bază a fost următoarea: Dumitraș (Crișan) — Varga, Făgăraș, Pană, Vakar (Scheau) — Szabo II, Ferenczi, Szabo I, Ștefan, Calamar, Bașa, Stefanov, Florescu, Mihăilescu. Principalele rezerve au fost Corduban și Moiș. Atacantul Biro, accidentat la Opava într-un meci de antrenament, nu a participat la nici un joc din cadrul turneului.

Pentru un studiu mai amănunțit al jocului modern, hocheiștii noștri au vizionat meciurile cele mai importante susținute de echipele fruntașe cehoslovace. Ei au vizionat, de asemenea, filmul canadian „Hochei pe gheață", achiziționat de federația cehoslovacă pentru instructajele de la cursurile de antrenori. Cu jucătorii mai tineri (Moiș, Constantinescu, Stefanov, Tudor, Ștefan, Scheau, Mihăilescu, Stoiculescu, Bașa) s-au făcut antrenamente speciale, mai ales, de tehnică.

Revenit în Capitală, lotul reprezentativ de hochei pe gheață își continuă pregătirile la patinoarul 23 August, care și-a deschis de curînd porțile. Între 9 și 12 noiembrie, hocheiștii noștri fruntași vor primi vizita echipei Dinamo Kiev, în compania căreia vor susține două partide. Apoi, echipa reprezentativă a țării noastre se deplasează în R.D.G., unde va susține la 21 și 22 noiembrie două meciuri cu reprezentativa țării gazde. La sfîrșitul lunii, la București, hocheiștii noștri vor susține un meci cu selecționata B a R.S. Cehoslovace.



Unul din jucătorii de bază ai lotului nostru, fundașul Varga, în acțiune.

Etape convenționale în instruirea echipelor de copii și juniori

Pentru învățarea jocului de handbal în 7, în procesul său de instruire se cere respectarea tuturor principiilor didactice, precum și folosirea unor mijloace și metode corespunzătoare. Realizarea acestui proces este eficientă mai ales cînd instruirea se desfășoară în perspectivă, pe etape, cărora le corespund obiective, sarcini și mijloace proprii. In acest sens se disting patru etape de instruire, în care se urmărește inițierea, învățarea și perfecționarea tehnicii și tacticii jocului de handbal în 7.

Denumirea de etape convenționale o motivăm prin faptul că delimitarea acestora nu este rigidă, formală, lăsîndu-se profesorului sau antrenorului libertatea de a folosi sarcinile și mijloacele proprii unei etape în alte etape, dar cu scop diferit. De exemplu, dacă pentru prima etapă prinderea și pasarea mingii constituie o sarcină de învățare, aceasta poate deveni în etapa a IV-a un mijloc de perfecționare. In consecință, delimitarea etapelor este determinată de stabilirea obiectivelor generale pentru fiecare dintre ele, cărora le corespund sarcini și mijloace tehnice și tactice, atît pentru atac cît și pentru apărare. Stabilirea timpului afectat fiecărei etape este în funcție de vîrsta executanților, de nivelul lor de pregătire, de scopul urmărit. Durata poate fi între 6 luni și 1—2 ani.

ETAPA I. Obiectivele: **formarea deprinderilor de bază tehnice și tactice pentru jocul în atac și apărare, privind deplasarea în teren și manevrarea mingii; dezvoltarea calităților fizice specifice vîrstei respective.**

Pentru atac, la capitolul pregătirii fizice se va urmări formarea deprinderilor de bază necesare mișcării în teren, prin dezvoltarea vitezei și îndemînării. O mare atenție trebuie acordată **pregătirii tehnice**, unde se va învăța: poziția fundamentală a jucătorului, deplasarea sa în teren, ținerea mingii, prinderea și pasarea ei de pe loc, din alergare și din săritură, driblingul și aruncarea la poartă de pe loc, din alergare și din săritură. In ceea ce privește pregătirea tactică, se va urmări: plecarea din apărare în atac și ocuparea unui dispozitiv, precum și crearea situațiilor favorabile de aruncare la poartă.

Pentru apărare, în cadrul **pregătirii tehnice** se va învăța poziția fundamentală, deplasarea cu pași adăugați înainte și înapoi, ca și scoaterea mingii de la adversar din dribling și la intercepții. La pregătirea tactică se va pune accent pe: 1. replierea rapidă din atac în apărare și ocuparea dispozitivului de apărare; 2. atacarea jucătorului cu mingea și revenirea pe semicerc.

In cadrul acestei etape o mare atenție trebuie acordată dezvoltării calităților morale și de voință. Trebuie dezvoltată dragostea pentru jocul de handbal, curajul și dîrzenia, respectul față de adversar, coechipier și profesor-antrenor.

PĂREREA SPECIALIȘTILOR

ETAPA A II-a. **Principalele obiective** constă în însușirea **mijloacelor tehnico-tactice simple, individuale și colective pentru atac și apărare în condiții de colaborare cu coechipierii și acțiunea adversarului.**

In pregătirea fizică se va urmări dezvoltarea **calităților** fizice de bază și specifice jocului de handbal pentru atac și apărare. La capitolul pregătirii tehnice, **pentru atac** se va accentua pe: 1. îmbunătățirea prinderii și pasării mingii, în condiții de viteză sporită din toate direcțiile, folosind procedeele tehnice din prima etapă și adăugînd și celelalte procedee, cu inițiere în pasele speciale; 2. îmbunătățirea aruncărilor la poartă și învățarea celorlalte procedee tehnice (din plonjon, prin evitare, folosind pașii adăugați și încrucișați); 3. învățarea fentelor și schimbărilor de direcție. **Pentru apărare** se va învăța atacarea adversarului cu mingea, blocarea mingilor aruncate la poartă, îmbunătățirea deplasărilor pentru apărare, tehnica jocului portarului.

In ceea ce privește **pregătirea tactică**, pentru atac se va învăța: angajarea jucătorilor de la 9 m ce se lansează din toate direcțiile, folosind cele mai adecvate procedee de pasare și aruncare la poartă; angajarea **pivoților** într-o acțiune simplă individuală, folosind diverse procedee tehnice de pasare, angajare și aruncare la poartă (ex. angajarea pivotului fix, de către interul stîng, după o pătrundere prin pasă din săritură); angajarea jucătorilor ce aruncă de pe extreme și a jucătorilor ce se infiltrează pe semicerc; exerciții pentru lansarea contraatacului. Pentru apărare se recomandă: îmbunătățirea mijloacelor învățate în etapa I; repartizarea adversarilor din atac; învățarea schimbului de adversar.

ETAPA A III-a. **Principalele obiective sînt învățarea mijloacelor tehnico-tactice colective, complexe, pentru atac și apărare în condiții variate și de colaborare între mai mulți jucători.**

In pregătirea fizică se va urmări: 1. perfecționarea calităților fizice de bază și calităților fizice specifice necesare aplicării cu mare eficacitate a tuturor mijloacelor tehnico-tactice învățate; 2. dezvoltarea vitezei de pornire; 3. dezvoltarea forței în picioare pentru opriri, schimbări de direcție, sărituri, deplasări în apărarea; 4. dezvoltarea forței în brațe pentru aruncări.

In pregătirea tehnică, pentru atac se vor antrena mijloacele simple învățate în etapele anterioare. De asemenea, se vor mai perfecționa: pasele speciale în mare viteză în condiții de colaborare cu coechipierii și în prezența adversarului; aruncările la poartă din toate unghiurile și pozițiile în funcție de adversar; lansarea contraatacului; deprinderile tehnice necesare combinațiilor și circulațiilor de minge și jucători în condiții apropiate de joc ca viteză, îndemînare, precizie de execuție etc. **Pentru** apărare se vor perfecționa mijloacele învățate în etapele anterioare. In plus se va învăța scoaterea mingilor de la ad[illegible] aruncarea la poartă, blocarea [illegible] cu brațul și piciorul și închiderea pătrunderilor adversarului.

La capitolul **pregătire tactică**, în atac se vor însuși: încrucișările dintre doi și trei jucători cu aruncarea la poartă sau angajarea pivoților și extremelor; blocajele, plecările din blocaj; circulația în opt; faza a doua a contraatacului. Iar pentru apărare, pe lîngă perfecționarea mijloacelor însușite în etapele precedente, se vor urmări: învățarea alunecărilor, dublarea jucătorului ieșit la adversarul cu mingea; marcajul pivoților și extremelor; oprirea lansării contraatacului.

ETAPA A IV-a. **Obiective: Asamblarea cunoștințelor și deprinderilor de atac și apărare folosind cele mai indicate mijloace individuale și colective tehnico-tactice în scopul desfășurării unui joc organizat, cu un sistem propriu, adecvat calităților jucătorilor.**

Pentru pregătirea fizică: se va continua munca de pregătire fizică generală și specifică sub forma dezvoltării și perfecționării calităților fizice de bază și specifice handbalului în 7, care corespund concepției de joc respective.

In pregătirea tehnică: în atac, se va urmări îmbunătățirea și perfecționarea elementelor și procedeelor corespunzătoare particularităților individuale, postului din echipă, circulațiilor de minge și de jucători, formelor și sistemelor de joc. In apărare, se va insista asupra perfecționării atacului jucătorului cu mingea, scoaterea mingii de la adversar și blocarea mingilor aruncate spre poartă.

Pentru pregătirea tactică: adaptarea tacticii de joc în raport cu gradul de pregătire al componenței echipei și particularitățile individuale ale jucătorilor proprii și formațiilor adverse. Ca mijloace se pot folosi antrenamentele în colectiv, individualizate și jocurile de verificare.

EUGEN TROFIN,
lector

SORIN GRIGOROVICI,
asistent